

Les CDL :

Ce sont les courses de ligue Rhône-Alpes.

Les CDL évaluent votre classement dans votre catégorie d'âge parmi tous les coureurs de la ligue Rhône-Alpes.

Les 5 meilleures courses sont comptabilisées pour le classement final.

Avoir un bon classement permet d'entrer en groupe ligue par exemple.

Certaines courses sont également inscrites au classement national (CN).

Toutes les infos sont sur www.lraco.net/les-courses/le-calendrier.

DATE	NOM	LIED	ORGANISATEUR
22/06/13	Départementale Longue Distance	Saint Bonnet le Château (42)	NATURE ORIENTATION SAINT ETIENNE - ERIC PERRIN
23/06/13	Championnat de Ligue Moyenne Distance - CDL + CN	Saint Jean Soleymeux / Chapelle en Lafaye (42)	NATURE ORIENTATION SAINT ETIENNE - ERIC PERRIN
29/06/13	Régionale Sprint - CDL	Chalencón (7)	ENTENTE VIVAROISE ATHLETIQUE
07/07/13	Régionale Longue Distance - CDL - Vert'Ac.O 4ème édition	AUTRANS (38)	GRENOBLE UNIVERSITE CLUB COURSE D'ORIENTATION
01/09/13	Régionale Longue Distance - CDL	LA LOGES DES GARDES	COTE ROANNAISE RAID AVENTURE - THIERRY HENROT
08/09/13	Régionale Longue Distance - CDL + CN	ALPE DU GRAND SERRE (38)	DAUPHINE ORIENTATION - SINIBALDI Marc
15/09/13	Régionale Longue Distance - CDL	FONT D'URLE - CHAUD CLAPIER (26)	VALENCE SPORTS ORIENTATION - ALAIN ANTOINE
22/09/13	Régionale Longue Distance - La Revole des Chirats - CDL	PÉLUSSIN (42)	ORIENT'EXPRESS 42 - Le DREAU J-CLAUDE
29/09/13	Régionale Longue Distance - CDL + CN	NOVALAISE (73)	ESPACE CHAMBERY ORIENTATION 73 - ECHO 73 - THIERRY BODY
13/10/13	Régionale Moyenne Distance - MASS	VILLEURBANNE (69)	CRAPAHUT SAINTE-FOY-LES-LYON -
19/10/13	Régionale Moyenne Distance - WE DES GARAGNAS - CDL + CN	PILAT (42)	NATURE ORIENTATION SAINT ETIENNE -

Les Courses en Haute-Savoie et départements limitrophes :

DES COURSES PAS TRÈS LOIN QUI FONT D'EXCELLENTS ENTRAÎNEMENTS POUR LA COMPÉTITION

SAMEDI 22 JUIN	CHALLENGE ANNÉCIEN - ÉTAPE III	SEMNOZ LES PISOITS (74)
SAMEDI 31 AOÛT	CHALLENGE SAVOYARD ÉTAPE V	(73)
MERCREDI 4 SEPTEMBRE	CHALLENGE DU MONT BLANC ÉTAPE I	SAINTE GERVAIS - LE FAYET (74)
MERCREDI 11 SEPTEMBRE	CHALLENGE DU MONT BLANC ÉTAPE II	ARGENTIÈRE (74)
SAMEDI 14 SEPTEMBRE	CHALLENGE ANNÉCIEN - ÉTAPE IV	ST JORIOZ (74)
MERCREDI 18 SEPTEMBRE	CHALLENGE DU MONT BLANC ÉTAPE III	SALLANCHES
DIMANCHE 22 SEPTEMBRE	CHALLENGE SAVOYARD ÉTAPE VI	(73)
MERCREDI 25 SEPTEMBRE	CHALLENGE DU MONT BLANC ÉTAPE IV	CHAMONIX (74)
SAMEDI 28 SEPTEMBRE	DÉPARTEMENTALE LONGUE DISTANCE	HAUTEVILLE LOMPNES (01)
SAM 28 ET DIM 29 SEPTEMBRE	STAGE JEUNES DES PAYS DE SAVOIE	(73)
SAMEDI 5 OCTOBRE	CHALLENGE ANNÉCIEN - ÉTAPE V - COURSE DE NUIT	ANNECY (74)
SAMEDI 12 OCTOBRE	CHALLENGE SAVOYARD ÉTAPE VII - COURSE DE NUIT	LA FÉCLAZ (73)
SAMEDI 16 NOVEMBRE	CHALLENGE SAVOYARD ÉTAPE VIII	LE GALIBIER DE LA RAVOIRE (73)
SAMEDI 14 DÉCEMBRE	CHALLENGE SAVOYARD ÉTAPE IX	(73)

Les Courses Nationales :

Ce sont les grandes courses du club, seul ou en équipes.

NATIONALE SUD-EST	DIM 9 JUIN	GRÉOLIÈRES LES NEIGES (06)
RAID O'BIVVAK	SAM 18 ET DIM 19 MAI	VILLARD DE LANS (38)
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS - CFC	SAM 25 ET DIM 26 MAI	POITIERS (86)
CRITÉRIUM NATIONAL DES ÉQUIPES - CNE	SAM 9 AU LUN 11 NOVEMBRE	NÉRAC (47) ET CASTELJALOUX (47).

Les Courses du Club du CERN en Suisse :

DES PETITES COURSES BIEN SYMPAS ET PAS FORCÉMENT TRÈS LOIN

DATE	INSCRIPTION	HEURE DÉPART	LIEU DE RASSEMBLEMENT	BALISÉ DEPUIS	TYPE	CLUB	Org/TECEURS
SA 08 JUIN	SUR PLACE	13H00 - 15H00	MUTRUX (VD)		LD	L-SORAT	
SA 15 JUIN	SUR PLACE	13H00 - 15H00	MONTERET OU BONMONT (VD)	LA ROUTE DU COL	SCORE	CERN	D.ROBINIS
SA 31 AOÛT	SUR PLACE	13H00 - 15H00	PREMANON (F)		LD	O'SURA	P. BOBIN
SA 7 SEPTEMBRE	AVANT		COLOMBIER (NE)	8EME NAT SUISSE	MDP?	ANCO	
DI 8 SEPTEMBRE	AVANT		CERNIL/LES VERRIÈRES (NE)	CHAMPIONNAT SUISSE LOM	LOM	ANCO	
SA 14 SEPTEMBRE	SUR PLACE	13H00 - 15H00	LA FAUCILLE (F)		LD	CERN	FAM. VUITTON
SA 21 SEPTEMBRE	SUR PLACE	13H00 - 15H00	ST CERQUE (VD)		LD	CERN	C.BALAY
SA 28 SEPTEMBRE	AVANT 23.9	13H00 - 15H00	BALLENS (VD)		RELAIS	L-SORAT	
SA 5 OCTOBRE	SUR PLACE	13H00 - 15H00	LA PILE (VD)		LD	CERN	FAM. ZOSSO
VE 11 OCTOBRE	SUR PLACE	19H30 - 20H30	LES EVAUX (GE)	SORTIE AUTOROUTE DIR ONEX	NOIT	CERN	Y.BAILLOT
SA 12 OCTOBRE	SUR PLACE	13H00 - 15H00	GRAND JORAT/SAVIGNY (VD)		LD	L-SORAT	
SA 19 OCTOBRE	SUR PLACE	12H30 - 14H30	TERRASSES DE GENEVE (F)		LD	CERN	B.WEHRLE
SA 26 OCTOBRE	SUR PLACE	12H30 - 14H30	PREMANON (F)		LD	O'SURA	FAM. NIGGLI
SA 2 NOVEMBRE	SUR PLACE	12H30 - 14H30	BOIS TOLLOT		SCORE	CERN	S.IVEN
SA 9 NOVEMBRE	SUR PLACE	12H30 - 14H30	MONT-PELLERIN		LD	CARE V	

Les Rando Orientations

DIM 8 SEPTEMBRE	RAND'ORIENTATION HAUTE SAVOIE	SOMMAND (74)	CSA EMHM - 7403
DIM 13 OCTOBRE	RAND'ORIENTATION CHAINAZ-LES-FRASSES	CHAINAZ-LES-FRASSES (74)	MOI ET APE COSY - NON OFFICIELLE FFCD
DIM 24 NOVEMBRE	RHÔNE ORIENTATION	CUBLIZE (69)	CDCO 69

IL Y A PRAQUEMENT TOUJOURS DES ORIENTEURS DU CLUB QUI SE RENDENT SUR LES COURSES. VOUS POUVEZ COVOITURER AVEC EUX. SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS, ENVOYER MOI UN MAIL ET JE VOUS METTRAIS EN CONTACT - ecoledeco@annecysd.fr