



COUPE DE PRINTEMPS

Date	Inscription	Heure départ	Lieu de rassembleme	Niveau	Type	Club org.	CG	CV	CJ	Traceur	Control 1	Control 2
------	-------------	--------------	---------------------	--------	------	-----------	----	----	----	---------	-----------	-----------

mars

Sa 09												
Sa 16	sur place	13h00 - 15h00	?			ANCO						
Sa 24												
Sa 30	sur place	13h00 - 15h00	Bouveret	populaire	LD	CARE		X				

avril

Sa 06	sur place	13h00 - 15h00	Lausanne(Piamont)	populaire	LD	COLJ	X	X				
Sa 13	sur place	13h00 - 15h00	Prevondavaux	populaire	LD	COC Geneve	X			P.Rouiller	CL.Rouiller	M.Eichenberger?
Sa 20		Pâques										
Sa 27	sur place	13h00 - 15h00	Valleiry	populaire	LD	Arve'nture(74)	X	X				

mai

Me 01	sur place	12h30 - 16h30	Les Evaux	initiation	FamCOOL	COC + SOLV						
Je 02	av. 02/03	08h30 - 16h10	Les Evaux	scolaire	sCOOL-cup	COC						
Sa 04	sur place	13h00 - 15h00	Vesancy - le Riamont	populaire	LD	COC Geneve	X			J.Marquis	C.Balay	D.Balay
Sa 11	sur place	13h00 - 15h00	Premanon	populaire	LD	O'Jura	X		X			
Sa 18	sur place	13h00 - 15h00	Trelex	populaire	LD	Satus	X					
Di 19	sur place	13h00 - 15h00	Béneté	populaire	LD	COLJ	X	X				
Sa 25	sur place	13h00 - 15h00	Haut Valromey	populaire	MD	CO Amberieu	X					
Di 26	sur place	13h00 - 15h00	Haut Valromey	populaire	LD	CO Amberieu						
Je 30			Schmitten	Reg	4J Romandie	Omstrom						
Ve 31			Loeche / Susten	Reg	4J Romandie	CO Valais						

juin

Sa 01			les Collons/Thyon2000	Reg	4J Romandie	CARE						
Di 02			Jorat	Reg	4J Romandie	COLJ						
Sa 08		Pentecote										
i) Sa 15	sur place	13h00 - 15h00	Bellefontaine	populaire	Mass-start	O'Jura	X		X			

COUPE D'AUTOMNE

Date	Inscription	Heure départ	Lieu rassemblement	Niveau	Type	Club org.	CG	CV	CJ	Traceur	Control 1	Control 2
août												
Sa 31	sur place	13h00 - 15h00	Premanon (39)	populaire	LD	O'Jura	X		X			
septembre												
Sa 07	sur place	13h00 - 15h00	Bonmont (Etang)	populaire	LD	COC Geneve	X			JB.Zosso	C.Zosso	M.Duding
Sa 14	sur place	13h00 - 15h00	Le Saleve	populaire	LD	COC Geneve	X			Y.Baillet	M.Vallet	C.Lehmann
Sa 21	sur place	13h00 - 15h00	Valleiry	populaire	LD	SOS (74)	X	X				
Sa 28	sur place	13h00 - 15h00	Terrasses	populaire	LD	Arve'nture(74)	X					
octobre												
Sa 05	sur place	13h30	St George	populaire	Relais	COLJ	X	X	X			
Ve 11	sur place	18h30	Bois de Versoix	populaire	nuit	COC Geneve	X			B.Bazin	B.Barge	B.Barge
Sa 12				Reg	WE Romande	ANCO						
Di 13				Reg	WE Romande	ANCO						
Sa 19	sur place	12h30 - 14h30	Vesancy - La Cabusse	populaire	LD	COC Geneve	X			C.Vuitton	C.Vuitton	JF.Ecarnot
Sa 26	sur place	12h30 - 14h30	St Jean/Pomier	populaire	LD	COC Geneve	X			B.Wehrle	C.Wehrle	E.Geneux
novembre												
i) Sa 02	sur place	13h30	Genolier	populaire	Mass-start	COC Geneve	X			S.Baille	E.Reisons	C.Williams
Sa 09	sur place	12h30 - 14h30	?	populaire		ANCO		X				
Sa 16	sur place	12h30 - 14h30	Blonay	populaire		CARE		X				

CG= Coupe Genevois

CV = Coupe Vaudois

CJ = Coupe Jurassien

i) ; prix directement après la course

ne compte pas pour la coupe

Qui participe

Les CO's sont ouvertes à tous et peuvent se pratiquer en famille, à plusieurs ou individuellement. Initiation pour les débutants.

Difficulté

Les CO's sont simples et adaptées aux débutants et aux familles mais constituent aussi un très bon exercice pour les chevronnés!

Equipement

vêtements de sport avec manches longues, boussole. Quelques boussoles à emprunter sur place. La carte est fournie sur place.

Type LD

5 Parcours à choix 1 - 7km: Facile Court(FC), Facile Moyen(FM), Technique Court(TC), Technique Moyen(TM), Technique Long(TL)

Type relais

categorie Facile: deux equipiers (FC + FM); categorie Technique: trois equipiers (TC+TM + TL); depart en masse

Type XL

distances classiques + **30%**

Type one-man-relay

Categories Faciles: 2 boucles avec changement de carte. Categories Techniques: 3 boucles avec changement de carte

Type score

reseau de 27 postes, temps de course limité à 1h30; 1h00 pour FC

Inscription, prix

sur place; individuel: 6 CHF/5 €; Familles (départ individuels): 15 CHF/12€; location SI-card: 2 CHF/ 2 €

Assurance

C'est votre affaire – vous devez être couvert par votre assurance en cas d'accident.

Résultats

sont disponibles immédiatement après la course sur: <http://club-orienteer.web.cern.ch/club-orienteer/>

classement COUPE

Un classement COUPE PRINTEMPS et COUPE AUTOMNE est effectué sur les meilleurs (env. 70%) résultats.

Récompenses

Médaille et prix pour les 3 meilleurs de chaque parcours, goûter et distribution des prix directement après la dernière course.

Autre Courses

Voir calendrier Suisse Romande et France voisine sur notre site web + le calendrier mondial: <http://www.solv.ch/international.html>

Renseignements

Lennart JIRDEN, lennart.jirden@cern.ch, tel: 004175 411 4459 (mobile); 0033 4 50 42 95 50 (privé).