



COUPE DE PRINTEMPS

| Date | Inscription | Heure départ | Lieu de rassembleme | Niveau | Type | Club org. | CG | CV | CJ | Traceur | Control 1 | Control 2 |
|------|-------------|--------------|---------------------|--------|------|-----------|----|----|----|---------|-----------|-----------|
|------|-------------|--------------|---------------------|--------|------|-----------|----|----|----|---------|-----------|-----------|

mars

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----------|---------------|----------|-----------|----|------|--|---|--|--|--|--|
| Sa 09 | | | | | | | | | | | | |
| Sa 16 | sur place | 13h00 - 15h00 | ? | | | ANCO | | | | | | |
| Sa 24 | | | | | | | | | | | | |
| Sa 30 | sur place | 13h00 - 15h00 | Bouveret | populaire | LD | CARE | | X | | | | |

avril

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----------|---------------|-------------------|-----------|----|----------------|---|---|--|------------|-------------|-----------------|
| Sa 06 | sur place | 13h00 - 15h00 | Lausanne(Piamont) | populaire | LD | COLJ | X | X | | | | |
| Sa 13 | sur place | 13h00 - 15h00 | Prevondavaux | populaire | LD | COC Geneve | X | | | P.Rouiller | CL.Rouiller | M.Eichenberger? |
| Sa 20 | | Pâques | | | | | | | | | | |
| Sa 27 | sur place | 13h00 - 15h00 | Valleiry | populaire | LD | Arve'nture(74) | X | X | | | | |

mai

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----------|---------------|----------------------|------------|-------------|-------------|---|---|---|-----------|---------|---------|
| Me 01 | sur place | 12h30 - 16h30 | Les Evaux | initiation | FamCOOL | COC + SOLV | | | | | | |
| Je 02 | av. 02/03 | 08h30 - 16h10 | Les Evaux | scolaire | sCOOL-cup | COC | | | | | | |
| Sa 04 | sur place | 13h00 - 15h00 | Vesancy - le Riamont | populaire | LD | COC Geneve | X | | | J.Marquis | C.Balay | D.Balay |
| Sa 11 | sur place | 13h00 - 15h00 | Premanon | populaire | LD | O'Jura | X | | X | | | |
| Sa 18 | sur place | 13h00 - 15h00 | Trelex | populaire | LD | Satus | X | | | | | |
| Di 19 | sur place | 13h00 - 15h00 | Béneté | populaire | LD | COLJ | X | X | | | | |
| Sa 25 | sur place | 13h00 - 15h00 | Haut Valromey | populaire | MD | CO Amberieu | X | | | | | |
| Di 26 | sur place | 13h00 - 15h00 | Haut Valromey | populaire | LD | CO Amberieu | | | | | | |
| Je 30 | | | Schmitten | Reg | 4J Romandie | Omstrom | | | | | | |
| Ve 31 | | | Loeche / Susten | Reg | 4J Romandie | CO Valais | | | | | | |

juin

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------|---------------|-----------------------|-----------|-------------|--------|---|--|---|--|--|--|
| Sa 01 | | | les Collons/Thyon2000 | Reg | 4J Romandie | CARE | | | | | | |
| Di 02 | | | Jorat | Reg | 4J Romandie | COLJ | | | | | | |
| Sa 08 | | Pentecote | | | | | | | | | | |
| i) Sa 15 | sur place | 13h00 - 15h00 | Bellefontaine | populaire | Mass-start | O'Jura | X | | X | | | |

COUPE D'AUTOMNE

| Date | Inscription | Heure départ | Lieu rassemblement | Niveau | Type | Club org. | CG | CV | CJ | Traceur | Control 1 | Control 2 |
|------------------|-------------|---------------|----------------------|-----------|------------|----------------|----|----|----|-----------|-----------|------------|
| août | | | | | | | | | | | | |
| Sa 31 | sur place | 13h00 - 15h00 | Premanon (39) | populaire | LD | O'Jura | X | | X | | | |
| septembre | | | | | | | | | | | | |
| Sa 07 | sur place | 13h00 - 15h00 | Bonmont (Etang) | populaire | LD | COC Geneve | X | | | JB.Zosso | C.Zosso | M.Duding |
| Sa 14 | sur place | 13h00 - 15h00 | Le Saleve | populaire | LD | COC Geneve | X | | | Y.Baillet | M.Vallet | C.Lehmann |
| Sa 21 | sur place | 13h00 - 15h00 | Valleiry | populaire | LD | SOS (74) | X | X | | | | |
| Sa 28 | sur place | 13h00 - 15h00 | Terrasses | populaire | LD | Arve'nture(74) | X | | | | | |
| octobre | | | | | | | | | | | | |
| Sa 05 | sur place | 13h30 | St George | populaire | Relais | COLJ | X | X | X | | | |
| Ve 11 | sur place | 18h30 | Bois de Versoix | populaire | nuit | COC Geneve | X | | | B.Bazin | B.Barge | B.Barge |
| Sa 12 | | | | Reg | WE Romande | ANCO | | | | | | |
| Di 13 | | | | Reg | WE Romande | ANCO | | | | | | |
| Sa 19 | sur place | 12h30 - 14h30 | Vesancy - La Cabusse | populaire | LD | COC Geneve | X | | | C.Vuitton | C.Vuitton | JF.Ecarnot |
| Sa 26 | sur place | 12h30 - 14h30 | St Jean/Pomier | populaire | LD | COC Geneve | X | | | B.Wehrle | C.Wehrle | E.Geneux |
| novembre | | | | | | | | | | | | |
| i) Sa 02 | sur place | 13h30 | Genolier | populaire | Mass-start | COC Geneve | X | | | S.Baille | E.Reisons | C.Williams |
| Sa 09 | sur place | 12h30 - 14h30 | ? | populaire | | ANCO | | X | | | | |
| Sa 16 | sur place | 12h30 - 14h30 | Blonay | populaire | | CARE | | X | | | | |

CG= Coupe Genevois

CV = Coupe Vaudois

CJ = Coupe Jurassien

i) ; prix directement après la course

ne compte pas pour la coupe

Qui participe

Les CO's sont ouvertes à tous et peuvent se pratiquer en famille, à plusieurs ou individuellement. Initiation pour les débutants.

Difficulté

Les CO's sont simples et adaptées aux débutants et aux familles mais constituent aussi un très bon exercice pour les chevronnés!

Equipement

vêtements de sport avec manches longues, boussole. Quelques boussoles à emprunter sur place. La carte est fournie sur place.

Type LD

5 Parcours à choix 1 - 7km: Facile Court(FC), Facile Moyen(FM), Technique Court(TC), Technique Moyen(TM), Technique Long(TL)

Type relais

categorie Facile: deux equipiers (FC + FM); categorie Technique: trois equipiers (TC+TM + TL); depart en masse

Type XL

distances classiques + **30%**

Type one-man-relay

Categories Faciles: 2 boucles avec changement de carte. Categories Techniques: 3 boucles avec changement de carte

Type score

reseau de 27 postes, temps de course limité à 1h30; 1h00 pour FC

Inscription, prix

sur place; individuel: 6 CHF/5 €; Familles (départ individuels): 15 CHF/12€; location SI-card: 2 CHF/ 2 €

Assurance

C'est votre affaire – vous devez être couvert par votre assurance en cas d'accident.

Résultats

sont disponibles immédiatement après la course sur: <http://club-orienteer.web.cern.ch/club-orienteer/>

classement COUPE

Un classement COUPE PRINTEMPS et COUPE AUTOMNE est effectué sur les meilleurs (env. 70%) résultats.

Récompenses

Médaille et prix pour les 3 meilleurs de chaque parcours, goûter et distribution des prix directement après la dernière course.

Autre Courses

Voir calendrier Suisse Romande et France voisine sur notre site web + le calendrier mondial: <http://www.solv.ch/international.html>

Renseignements

Lennart JIRDEN, lennart.jirden@cern.ch, tel: 004175 411 4459 (mobile); 0033 4 50 42 95 50 (privé).