

L'Ain et l'orientation sous toutes ses formes

La course d'orientation est pratiquée sous toutes ses formes dans notre département : de jour et de nuit ; en équipe ou individuellement ; en marchant ou en courant ; à pied, à vélo ou à ski de fond ; sous la forme randonnée, compétition, entraînement ou journée découverte.



De nuit, émotions garanties



Le lac Genin et ses terrains magnifiques

Il existe environ 150 zones cartographiées dans l'Ain, le plus souvent dans les environs des clubs mais aussi dans les parcs et bases de loisirs, les complexes sportifs et les centres villes. Les cartes situées sur nos plateaux d'altitude ont une renommée internationale.

Tous les parcours permanents de CO de l'Ain :
<http://cdco01.free.fr/parcourspermanents.html>

Comité Départemental Course d'Orientation de l'Ain

07 89 45 60 10

cd01courseorientation@gmail.com

<http://cdco01.free.fr>



Club CO Ambérieu

06 78 78 47 02

csa.co.amberieu@gmail.com

<http://co-amberieu.pagesperso-orange.fr>

www.facebook.com/COAmberieu/



Club O'Bugey

06 14 17 54 71

obugey@orange.fr

<http://obugey01.free.fr>

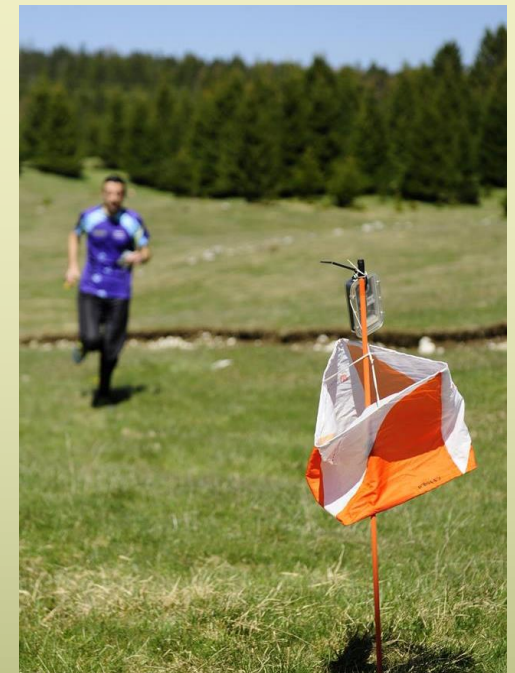
www.facebook.com/OBugeyCO



COC Genève

lennart.jirden@cern.ch

<http://club-orientering.web.cern.ch/>



SPORTS ORIENTATION 2019

DEPARTEMENT DE L'AIN

A pied, à VTT, à ski....

Seul ou à plusieurs...

Mais toujours la carte à la main !

Calendrier départemental 2019



Ouvert et accessible à tous grâce à des difficultés et des longueurs de parcours variées.

Dim 27 janvier Etape 1 Vaux en Bugey

CO urbaine mass start CO Ambérieu



Les CO urbaines lancent la saison

Dim 10 mars Etape 2 Chatillon sur Chalaronne

Ô Chatillon - CO urbaine O'BUGEY

Sam 23 mars Etape 3 Ambérieu en Bugey

(les 3 châteaux)

VTT'O Moyenne Distance CO AMBERIEU

Sam 6 avril Etape 4 Echallon

CO Classique O'BUGEY

*Sam 4 mai Vesancy - le Riamont

CO Longue distance COC Genève

Merc 8 mai Etape 5

CO Classique Moyenne distance O'BUGEY



3 courses sur les terrains techniques du Retord

*Sam 25 mai CDL Haut Valromeys

(L'Angoulot)

CO Régionale Moyenne Distance CO AMBERIEU

*Sam 25 mai CDL Haut Valromeys

(Pré sapin - le Terment)

CO Régionale Sprint CO AMBERIEU

*Dim 26 mai CDL Haut Valromeys

(La chèvre)

CO Régionale Longue Distance CO AMBERIEU



Rand'orientation entre bois et clairières

Sam 15 juin Etape 6 Hauteville Lompnes

O'Plateau - rand'o et CO COMITE AIN CO

Vend 16 août Etape 7 Les Plans d'Hotonnes

Bugey-vous ! Mass start de nuit O'BUGEY

Sam 14 sept

*La Faucille / St Cergue

CO Longue distance COC Genève

*Natura'Ain Sport

Initiation / découverte CDOS Ain

Dim 15 sept Etape 8 et 9 Ambérieu en Bugey

CO urbaine, 2 sprints CO AMBERIEU

Sam 19 oct

*CDL Péronnas (Forêt de Seillon nord)

CO Régionale de Nuit CO AMBERIEU

*Vesancy - La Cabusse

CO Longue distance COC Genève

Dim 10 nov Etape 10 Lac Genin

La 111 - CO ultra longue CO AMBERIEU



CO de nuit et remise des prix le 16 nov

Sam 16 nov Etape 11

CO de nuit semi urbaine, mass start O'BUGEY



En juillet 2018, OO'CUP sur le plateau Hauteville Retord a regroupé plus de 3200 orienteurs pendant 5 jours avec 35 nationalités représentées. Un record !

**OO'CUP revient en 2020 dans l'Ain,
à ne manquer sous aucun prétexte !**