

Programme indicatif. Une confirmation est envoyée avant la séance sur le groupe WhatsApp avec le lieu de rendez-vous. Les parents qui souhaitent rester à la séance sont les bienvenus.

	lieu	Thème de la séance
mercredi 15 mars	Lovagny	Reprise des basiques : légende, méthode POP
samedi 18 mars	O'Lac	Participation gratuite pour les licenciés
mercredi 22 mars	Lovagny	Préparation à la course - routine départ, circuit avec boitiers, routine arrivée)
mercredi 29 mars	La Chataigneraie	Le relief (carte "bistre", le haut, le bas, ...)
WE 1 et 2 avril	Champ. Ligue (63)	Participation recommandée (transport et hébergement organisés par le club)
mercredi 5 avril	Poisy	définitions de postes (vrai/faux, pose/dépose)
mercredi 26 avril	Poisy	Simplification, points d'appui, point d'attaque
mercredi 3 mai	Vallon du Fier	Mémorisation (lapin belge + mémo)
mercredi 10 mai	Vallon du Fier	Exercice de Relais - travail du passage de relais
samedi 13 mai	O'Lac	Participation gratuite pour les licenciés
WE ascension 18-21 mai	CFC plateau du Retord (01)	Championnat de France des Clubs Le WE a ne pas manquer - ambiance garantie
mercredi 24 mai	Jardin de l'Europe	Utilisation de la boussole, visée sommaire / précise
mercredi 31 mai	Seynod	La CO c'est la précision
WE 3 et 4 juin	Savoie (73)	courses proposées par l'ECHO 73 de Chambéry
mercredi 7 juin	Les Glaisins	séance endurance et anticipation
mercredi 14 juin	Semnoz- sanglier	Balise blanche - entrainement au passage de balise
WE 17 et 18 juin	chpt ligue (38)	une autre occasion de participer à une belle course
mercredi 21 juin	Les Puisots	Séance organisée par les jeunes + Goûter
mercredi 28 juin	sortie "montagne"	Parmelan avec le pique-nique
WE 1er et 2 juillet	WE jeunes (74)	WE jeunes des pays de Savoie - balises couleurs