

Programme Automne 2024

Ecole de Course d'Orientation

Horaires : les séances ont lieu de 14H00 à 16H00.

Le Weekend Jeunes des Pays de Savoie est réservé aux licenciés FFCO

<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Thème</u>
Mercredi 4 Septembre	Pré de Vassy - Seynod	*découverte de la légende de la carte et positionnement sur la carte *prépa championnat ligue de sprint, reprise des méthodes
Samedi 7 Septembre	* La Mandallaz * Cran Gevrier	* course MD * relais Sprint
Dimanche 8 Septembre	La Roche sur Foron	Championnat de ligue de Sprint
Mercredi 11 Septembre	La Mandallaz	Méthode POP et "bonnes habitudes"
Mercredi 18 Septembre	Parc Dassault	Découverte des définitions, échelles, points d'appuis
Mercredi 25 Septembre	Parc du Val Vert - Seynod	Définitions - Vrai/Faux
Samedi 28 Septembre Dimanche 29 Septembre	Sommet du Semnoz (à confirmer)	O'Lac - Gratuit
Mercredi 2 Octobre	Montagne d'age - Poisy	Relocalisation - lapin belge, train bavard
Mercredi 9 Octobre	Parc Dassault	Relais et stratégies
Mercredi 16 Octobre	Chataigneraie	Relief – carte bistre
Vacances de Toussaint		
Samedi 19 Octobre Dimanche 20 Octobre	Chamrousse (38)	Coupe de ligue MD et départementale
du 29 Octobre au 3 Novembre	Critérium National des Equipes (CNE) en Moselle	
Mercredi 6 Novembre	Fier et Erbe - Cran Gevrier	Moulin et pose/dépose
Mercredi 13 Novembre	Albigny, petit port	Mémorisation et simulation
Samedi 16 et Dimanche 17 Novembre	WE Stage Jeunes des pays de Savoie - Chambéry / Margériaz (à confirmer)	
Mercredi 20 Novembre	Parc des Glaisins	Clued'O + Passage balise Partie 1
Mercredi 27 Novembre	Mandallaz	Circuits de couleur au boitier (Passage Balise partie 2)
Mercredi 4 Décembre	Montagne d'Age - Lovagny	Boussole / Azimut
Mercredi 11 Décembre	Semnoz - Puisots	Construction d'itinéraire
Mercredi 18 Décembre	Annecy - vieille ville	O'Jeux Raid et gouter sur le Marché de Noel
Vacances de Noël		

Ce programme sera modifié en fonction de la météo, du niveau et du nombre des participants ...etc.